



Stéphanie Disant

Coach et formatrice Petite Enfance

PROGRAMME DE FORMATION

« PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE L'AUTRE EN CRÈCHE »

100 %

Des stagiaires la recommande

5 / 5

Note de
satisfaction globale

571

Participants

stephanie-disant.fr



Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre en crèche

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Réaliser l'importance de prendre soin de soi en tant que professionnel
- S'autoriser à prendre soin de soi
- Développer des pratiques de soutien dans son équipe
- D'améliorer la qualité d'accueil des enfants

Catégorie et but :

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : une action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Public et prérequis :

Le public concerné est : le secteur social (Petite Enfance, Enfance) sans aucun prérequis

Durée :

Cette formation se déroulera sur 7 heures en 1 journée.

Les dates et horaires seront précisés sur la convention de formation remis à la commande.

Tarif :

Le coût de la formation est indiqué sur devis. Il sera net de taxes, frais de déplacement inclus.

Modalités et délais d'accès :

Dès accord du devis et sous 2 jours ouvrés, la convention de formation professionnelle et l'offre de service sont envoyées par mail afin de contractualiser la commande (le prescripteur reconnaît avoir pris connaissance et accepté les CGV ainsi que le règlement intérieur).

La réservation de la prestation de formation est définitive à réception de :

- L'offre de service et la convention de formation professionnelle paraphées, tamponnées et signées
- L'acompte de 30 % versé (par chèque ou virement) et le solde en chèque (encaissé à l'issue de la formation)

Pour les collectivités territoriales qui ne peuvent envoyer de règlement avant la session, un bon de commande tamponné et signé sera exigé.

En cas de subrogation OPCO, un chèque de la totalité du coût de la formation est exigé et conservé à titre de garantie, et rendu dès règlement par l'OPCO. Un supplément de 100,00 € sera facturé pour couvrir les frais de subrogation.

Le délai d'accès varie selon la zone géographique et la disponibilité de la formatrice. Il peut être grand maximum sous 48 heures.

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air

Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél** : 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA

Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

➤ Méthodes et outils pédagogiques :

Formation participative et interactive, elle alterne apports théoriques, réflexions, analyses et études de cas qui facilitent l'intégration des notions. Elle est construite en graphiques et cartes mentales : méthode qui favorise la compréhension et la mémorisation à long terme.

Méthode démonstrative, interrogative, expérimentale active avec :

- Réflexions et échanges sur les pratiques, partage d'expérience
- Interactions avec la formatrice et entre les stagiaires
- Questionnements de groupe
- Visionnage de film
- Entraînements et tests
- Jeux

Le support pédagogique sera remis en support papier.

Le handicap des stagiaires sera pris en compte par le prescripteur.

➤ Éléments matériels de la formation :

La formation a lieu :

- Dans les locaux du prescripteur avec de préférence :
 - Espace suffisant et assise confortable pour chaque stagiaire
 - Vidéo-projecteur de qualité et mur de projection

Le support pédagogique est diffusé par vidéoprojecteur.

Les livres de Stéphanie Disant seront consultables.

➤ Compétences de la formatrice :

La formation est assurée par Mme Stéphanie Disant, Éducatrice de Jeunes Enfants, ancienne directrice de crèche, Licence de Sciences de l'éducation, Master en Programmation Neuro Linguistique. Stéphanie Disant forme les professionnels de l'Enfance et la Petite Enfance depuis 2015.



Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre en crèche

Contenu :

- L'importance de savoir prendre soin de soi dans son travail quotidien en crèche
 - Pour soi
 - Pour les autres (enfants, familles, collègues)
- Prendre soin de soi
 - Pistes de ressources
 - Lutte contre le stress au travail
 - Se connaître et se faire connaître au sein de son équipe
 - Renforcer son estime de soi en tant que professionnel Petite Enfance
- Prendre soin des autres
 - Par le développement d'une attitude de respect, de tolérance de l'autre
 - En acceptant l'altérité grâce aux cartes du monde
 - En interagissant avec empathie
 - Par le soutien dans l'équipe
 - Se soutenir émotionnellement
 - Agir collectivement
 - Se célébrer
 - Partage de pratiques vertueuses en crèche
- Ateliers : en fonction de la taille du groupe

Suivi et évaluation :

- Exécution de l'action :

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- En présentiel : Feuille de présence émargée par les stagiaires et la formatrice par ½ journée
- Attestations de fin de formation remise après le règlement intégral de l'action

- Modalités d'évaluation des résultats:

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Jeux
- Ateliers
- Questionnements de groupe et individuels
- Questionnaire en ligne, à remplir sous 24 heures maximum

- Modalités d'évaluation de la satisfaction :

Un questionnaire en ligne permet de recueillir le niveau de satisfaction en fin de formation et 3 mois plus tard.

Informations supplémentaires :

Les CGV et règlement intérieur sont accessibles depuis [ce lien](#).



Ce qu'ils en ont pensé :

"Merci d'avoir créé cette formation !" **Marie**

"La formation a donné du sens à la nécessité de bienveillance envers soi pour être bienveillante avec les autres."

Dorothée

"Apporte énormément sur soi-même et sur l'ensemble des équipes." **Cyndie**

"Une journée chargée en émotions et très enrichissante de voir que chacun apprend à se connaître grâce à cette formation. Merci beaucoup à vous et pour tout ce que vous faites." **Juliette**

"Une formation inspirante, motivante, avec des outils concrets pour mon travail." **Océane**

"Se sentir bien et fière après la formation." **Pauline**

"Nous a aidé à nous retrouver." **Sylvie**

" Une impression de douceur et d'écoute retrouvée. " **Florence**

"Formatrice qui a adapté son contenu à nos attentes professionnelles" **Laura**

" Ça fait du bien de suivre une formation qui sort du quotidien de la « pédagogie » et qui nous permet de nous regarder, de réfléchir sur nous, et de regarder / d'accueillir les personnes qui nous entourent." **Marine**

" Cette formation a permis de créer une cohésion d'équipe autour du vivre ensemble à la crèche et au travail. "

Géraldine

" Cette formation a permise de consolider encore plus notre équipe ." **Laeticia**

" Ces échanges permettent d'aller vers une meilleure version de soi-même professionnellement. " **Delphine**

Ils m'ont fait confiance



Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
 Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
 Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A



Ils m'ont fait confiance



Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél** : 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
 Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
 Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A



Ils m'ont fait confiance



Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
 Email : ecrire@stephanie-disant.fr Tél : 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
 Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
 Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A



Ils m'ont fait confiance



Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél** : 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
 Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
 Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A



Ils m'ont fait confiance



Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél** : 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
 Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
 Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A



Ils m'ont fait confiance



Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél** : 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
 Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
 Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

 Ils m'ont fait confiance

