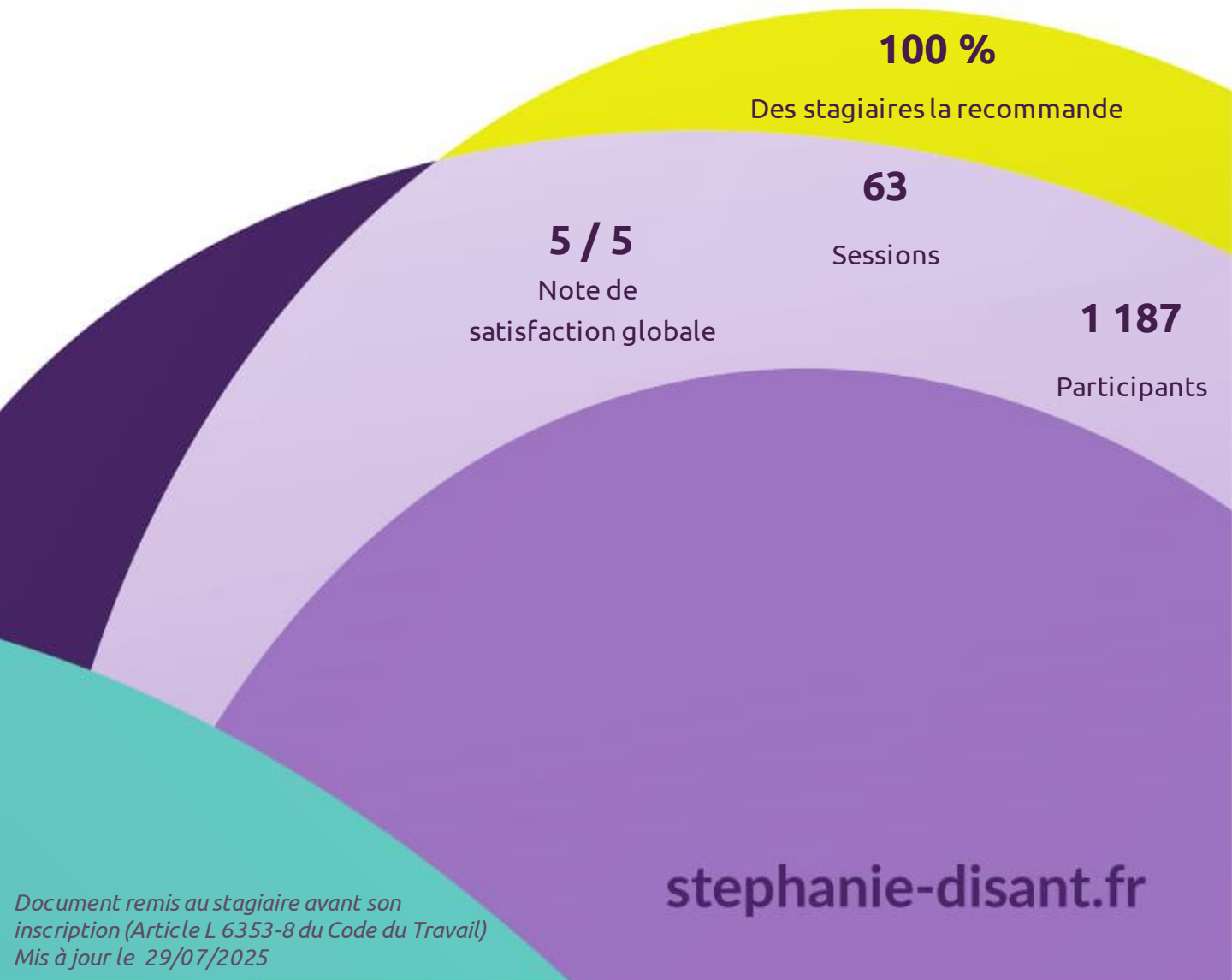
Stéphanie Disant

Coach et formatrice Petite Enfance

PROGRAMME DE FORMATION

« CONNAÎTRE LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT PAR LES NEUROSCIENCES »



stephanie-disant.fr

Document remis au stagiaire avant son inscription (Article L 6353-8 du Code du Travail)
Mis à jour le 29/07/2025

Connaître le développement de l'enfant par les neurosciences

Objectifs :

Au cœur des nouvelles découvertes scientifiques, les neurosciences apportent un éclairage puissant sur l'impact de l'accompagnement des adultes dans le développement cérébral de l'enfant. À la fois révolutionnaires (en apportant des preuves scientifiques) et rassurantes (en confortant les intuitions pédagogiques), les neurosciences démontrent ce qui est favorable ou néfaste pour le tout petit.

Partant du principe d'immaturité, de malléabilité et de vulnérabilité du cerveau de l'enfant, les professionnels réajusteront leurs attentes envers le tout petit, en fonction de ses besoins et de ses compétences. La prise en charge collective et individuelle pourra alors évoluer vers un accompagnement encore plus empreint de compassion, d'empathie cognitive et émotionnelle pour encore plus de bienveillance.

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Connaître les compétences et le mode de développement du très jeune enfant à la lumière des nouvelles découvertes scientifiques
- Réaliser l'influence de l'environnement et des relations que l'enfant entretient avec l'adulte
- Travailler sur les idées reçues et revisiter les pratiques grâce à ces connaissances

Catégorie et but :

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : une action de formation
Cette action a pour but (article L.6313-3) : de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Public et prérequis :

Le public concerné est : le secteur social (Petite Enfance, Enfance) sans aucun prérequis

Durée :

Cette formation se déroulera sur 7 heures (9h00-12h30 / 13h30-17h00) sur une date à définir..

Tarif :

Le coût de la formation est indiqué sur devis. Il sera net de taxes, frais de déplacement inclus.

Modalités et délais d'accès :

Dès accord du devis et sous 2 jours ouvrés, la convention de formation professionnelle et l'offre de service sont envoyées par mail afin de contractualiser la commande (le prescripteur reconnait avoir pris connaissance et accepté les CGV ainsi que le règlement intérieur).

La réservation de la prestation de formation est définitive à réception de :

- ❑ L'offre de service et la convention de formation professionnelle paraphées, tamponnées et signées
- ❑ L'acompte de 30 % versé (par chèque ou virement) et le solde en chèque (encaissé à l'issue de la formation)

Pour les collectivités territoriales qui ne peuvent envoyer de règlement avant la session, un bon de commande tamponné et signé sera exigé.
En cas de subrogation OPCO, un chèque de la totalité du coût de la formation est exigé et conservé à titre de garantie, et rendu dès règlement par l'OPCO. Un supplément de 100,00 € sera facturé pour couvrir les frais de subrogation.
Le délai d'accès varie selon la zone géographique et la disponibilité de la formatrice. Il peut être grand maximum sous 48 heures.

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

➢ Méthodes et outils pédagogiques :

Formation participative et interactive, elle alterne apports théoriques, réflexions, analyses et études de cas qui facilitent l'intégration des notions. Elle est construite en graphiques et cartes mentales : méthode qui favorise la compréhension et la mémorisation à long terme.
Méthode démonstrative, interrogative, expérimentale active avec :

- Réflexions et échanges sur les pratiques, partage d'expérience
- Interactions avec la formatrice et entre les stagiaires
- Questionnements de groupe
- Visionnage et discussion autour de film
- Entraînements et tests
- Mises en situation/ Études de cas

Le support pédagogique sera remis en support papier.
Le handicap des stagiaires sera pris en compte par le prescripteur.

➢ Éléments matériels de la formation :

La formation a lieu intégralement en présentiel ou en distanciel :

- ➢ Dans les locaux du prescripteur avec de préférence :
  - ➢ Espace suffisant et assise confortable pour chaque stagiaire
  - ➢ Vidéo-projecteur de qualité et mur de projection

Le support pédagogique est diffusé par vidéoprojecteur.
Les livres de Stéphanie Disant seront consultables.

- ➢ En FAD, sur la plateforme Webex (lisez ici le guide de la formation à distance)

➢ Compétences de la formatrice :

La formation est assurée par Mme Stéphanie Disant, Éducatrice de Jeunes Enfants, ancienne directrice de crèche, Licence de Sciences de l'éducation, Master en Programmation Neuro Linguistique. Stéphanie Disant forme les professionnels de l'Enfance et la Petite Enfance depuis 2015.

Connaître le développement de l'enfant par les neurosciences

Contenu :

- Présentation des neurosciences :
  - Définition des neurosciences
  - Présentation de l'utilité de ses apports dans le travail en crèche

- Le développement de l'enfant
  - Les étapes de maturation du cerveau
  - La plasticité cérébrale
  - Les capacités et compétences de 0 à 3 ans autour de la découverte et du décodage du monde, du développement moteur, de l'acquisition du langage, des aptitudes sociales, des modalités d'apprentissage

- L'impact de l'environnement social
  - L'importance des relations humaines et de l'attachement dans le cadre professionnel
  - Le déclenchement d'hormones (cortisol / ocytocine)
  - Les effets néfastes du stress et les bienfaits du plaisir sur la maturation cérébrale du jeune enfant

- Des clés pédagogiques
  - Pour réduire le stress du quotidien en crèche
  - Mettre en place un environnement rassurant et favorable au bon développement de l'enfant

- Ateliers – en fonction de la taille du groupe

Suivi et évaluation :

- Exécution de l'action :

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

  - Feuilles de présence émargée par le stagiaire et la formatrice par ½ journée
  - Contrôle visuel de la présence par la formatrice : présence physique en présentiel et vignettes de caméra en distanciel
  - Certificat de réalisation avec évaluation des acquis transmise après le règlement intégral de l'action et la réception des évaluations

- Modalités d'évaluation des résultats:

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

  - Mises en situation
  - Ateliers
  - Questionnements de groupe et individuels
  - Questionnaire en ligne, à remplir sous 24 heures maximum

- Modalités d'évaluation de la satisfaction :

Un questionnaire en ligne permet de recueillir le niveau de satisfaction en fin de formation et 3 mois plus tard.

Informations supplémentaires :

Les CGV et règlement intérieur sont accessibles depuis ce lien.

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Ce qu'ils en ont pensé :

"A su faire passer à l'équipe une autre vision de l'enfant." **Karen**

"Très belle formation, même à distance. Formatrice très à l'écoute, empathique et on prend beaucoup de plaisir à l'écouter. Formation enrichissante, donnée avec beaucoup de plaisir et reçue avec beaucoup de plaisir." **Michelle**

"Vous avez rempli ma boîte à outils de connaissances nouvelles qui me seront plus qu'utiles pour être dans la bienveillance. Apporter et prendre du plaisir en tenant compte de la maturation du cerveau de l'enfant." **Nadia**
"Cette formation m'a donné l'occasion de réfléchir sur ma pratique professionnelle en tant qu'EJE et le souhait de « faire autrement » dans certaines situations à la crèche." **Isabelle**

"Très bonne formation, accessible à l'ensemble du personnel. Riche en informations et découvertes." **Sandrine**

"Nous voulions remercier Stéphanie au nom de l'ensemble de l'équipe. Chaque professionnelle a réellement apprécié, Stéphanie a su passionner les collègues, qui ne tarissent pas d'éloges. Elles ont trouvé la journée très fluide mais surtout riche en connaissances. Elles disent avoir été rassurées sur leur pratiques et sur la prise en charge des enfants." **Marion**

"Un plus !! que toute l'équipe ait pu participer cela souffle un air de renouveau dans notre structure." **Geneviève**

"Dès le lendemain j'ai constaté des changements rien qu'en regardant l'équipe… " ***Sophie***

"Les professionnelles ont adapté leur comportement par rapport aux « capacités » de compréhension de l'enfant. La formation leur a donné l'envie de faire des recherches théoriques plus approfondies :-)." **Mélanie**

"Formation très intéressante qui a permis à l'équipe de remettre à niveau ses connaissances et de les actualiser sur le développement de l'enfant au travers des neurosciences. En effet, le regard sur les enfants a évolué et il est important que l'équipe soit consciente des capacités de l'enfant par rapport à son âge afin de l'accompagner au mieux dans son développement." **Karen**

"Une réflexion sur quelque chose à mettre en place pour le bien-être des professionnelles (qui retentira sur le bien-être des enfants); Moins de culpabilité sur le fait de ne pas être "parfait« ; Des observations plus poussées (prise de recul plus longue) et moins d'intervention immédiate auprès des enfants lorsqu'ils font des "bêtises". **Nathalie**

"Les mots "rassurant", "enrichissant", "valorisant", et..."ça fait du bien"... sont ressortis. Merci pour votre dynamisme car nous appréhendions un peu cette 1ère formation en visio. Est-ce que la connexion va marcher? Est-ce que les échanges seront fluides?...Et oui ! " **Karine**

" Merci pour cette formation agréable et riche dans le contenu. L'équipe a un socle commun de connaissances et cela va nous permettre d'avancer sur nos pratiques professionnelles." **Joséphine**

" Votre passion pour notre métier et votre expertise nous renforcent dans cette nécessité de remettre l'enfant au centre de notre action, de notre réflexion. L'avancée des neurosciences nous permet de re-réfléchir nos pratiques avec de nouveaux outils et un nouveau regard. " **Karine**

"Très près du terrain. Chaque thématique fait référence à tout ce qui se vit au quotidien dans nos crèches" **Christelle**

"Cette formation enrichissante à été une véritable immersion dans le monde fascinant du cerveau en développement, offrant des perspectives précieuses sur la manière dont nous pouvons mieux accompagner et soutenir les enfants dans leur croissance." **Lucie**

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Ils m'ont fait confiance

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Ils m’ont fait confiance

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d’activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Ils m’ont fait confiance

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d’activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Ils m’ont fait confiance

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d’activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Ils m’ont fait confiance

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d’activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Ils m'ont fait confiance

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A

Ils m'ont fait confiance

Organisme de formation : Stéphanie Disant – 984 rue Paul Émile Victor – 13320 Bouc-Bel-Air
Email : ecrire@stephanie-disant.fr **Tél :** 06 17 71 60 76 www.stephanie-disant.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.16121.13 du préfet de région PACA
Stéphanie Disant SASU - RCS Aix en Provence - Siret 818 239 659 00027 – Code APE 8559A