



QUALITÉ ACOUSTIQUE DES EAJE

Les recommandations du Conseil National du Bruit

Le bruit peut gravement affecter le comportement des enfants, être source de tensions, d'agitation voire d'agressivité. Il a par ailleurs un impact direct sur la santé du personnel en étant source de stress, de fatigue ou de maladie. Sur la demande de Ségolène Royal, le CNB a réalisé un **guide visant à améliorer l'acoustique des crèches.**



Retrouvez l'intégralité du guide du CNB :

<http://www.bruit.fr/images/stories/pdf/guide-cnb-5-acoustique-creches.pdf>

Les effets du bruit, en crèche

Le bruit perturbe le comportement des enfants



Dans les EAJE, l'environnement sonore s'enrichit de nouvelles sonorités caractérisant la vie en collectivité : jeux, cris, pleurs, babillages, vocalises, expressions de joie ou de colère, bruits liés à la manipulation du mobilier, conversations entre adultes, entre adultes et enfants, jouets sonores de toutes sortes, diffusion d'enregistrements sonores ou musicaux et bruits d'équipements (machine à laver, sèche-linge, mixeur...).

Dans ces ambiances bruyantes, les enfants peuvent manifester **plus de nervosité, de tension, d'agitation, d'irritabilité voire d'agressivité.**

Il y a souvent un effet de surenchère : quand ils entendent des bruits nouveaux et intenses, **les enfants se mettent à faire plus de bruit qu'ils n'en faisaient.**

Le bruit affecte la santé du personnel

Les nuisances répétées quotidiennement semblent accroître la sensibilité au bruit et engendrent des réactions de stress.

Les personnels des crèches évoquent divers effets sur eux-mêmes : l'obligation de forcer la voix pour se faire entendre, un sentiment de profonde fatigue en fin de journée, une difficulté à entendre et à comprendre ce qui est dit, l'envie d'être ailleurs, le sentiment d'être moins disponibles pour les enfants qu'ils ne le voudraient.

Certains professionnels avouent aussi **ne plus supporter le bruit** lorsqu'ils rentrent chez eux et souhaitent s'isoler à cause de toute l'énergie sonore accumulée durant la journée.



Comment améliorer l'acoustique ?

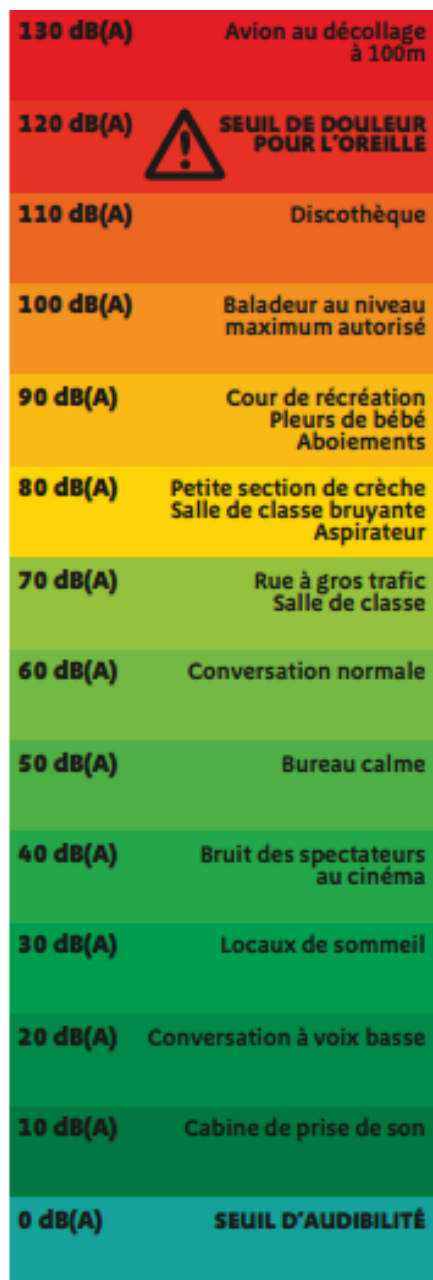
Des études réalisées dans de nombreuses crèches montrent qu'il y a **trois domaines essentiels** de l'acoustique du bâtiment à examiner attentivement :

- Le traitement de la réverbération des locaux : faire en sorte qu'ils soient le moins sonores possible
- L'isolation acoustique vis-à-vis des bruits extérieurs
- Les bruits d'équipements : chauffage, ventilation mais surtout quelques bruits de fonctionnement d'équipements d'usage de l'établissement (cuisine, buanderie...)



Quelques recommandations

- Mise en place de plafond ou d'appliques murales absorbantes
- Placer les locaux techniques (cuisine, buanderie...) côté façade exposée aux bruits (route, tondeuse, locaux industriels, etc...)
- L'isolation thermique aide l'isolation acoustique)
- Choisir des équipements peu bruyants (lave-linge, mixeur, hotte, climatisation, plomberie, etc...)
- Prévoir des systèmes de fermeture automatique des portes avec freinage en fin de course
- Régler les pênes des serrures afin qu'ils ne butent pas brutalement sur les huisseries
- Désolidariser les barres, les portillons... à l'aide de produits anti-vibratiles.



Stéphanie Disant

Coach et formatrice Petite Enfance

☎ 06 17 71 60 76

✉ ecrire@stephanie-disant.fr

🌐 stephanie-disant.fr